

Bébé mange sans gluten

A supprimer ou à éviter

Pain, pâtes, biscuits, gâteaux, biscottes, viennoiseries, céréales du petit déjeuner etc. à base de :

- Blé
- Epeautre
- Seigle
- Avoine
- Kamut
- Orge



A privilégier

Pain, pâtes, biscuits, gâteaux, biscottes, viennoiseries, céréales du petit déjeuner etc. à base de :

- Pommes de terre
- Châtaigne
- Riz
- Quinoa
- Sarrasin
- Mais
- Millet
- Amarante
- Tapioca
- Soja
- Sorgho



GOOD
GOUT